

## **COACHING – eine lösungsorientierte Kurzzeitberatung** für die individuelle Weiterentwicklung

In meinen Coachings ermutige ich Sie, das zu sein, was Sie auch sein wollen; das Leben sinnbringend zu gestalten, in sich zu ruhen, Ihre Intuition ins Zentrum zu stellen, Pioniergeist zu entwickeln, Veränderungen als Treibstoff zu nutzen, Altes loszulassen, Neuem mit Neugier zu begegnen, mit Mut und Ausdauer Ihren Zielen entgegen zu streben und sich selbst nie aufzugeben!

Durch meine breit gefächerte Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Gesprächstherapie, Coaching, Umgang mit Konflikten, Umgang mit sich selbst, Veränderungsprozessen, mentalen Strategien und meinen bunten Erfahrungen im Berufsalltag mit meinen Klienten und als Familienfrau verfüge ich über eine Vielfalt von Ansätzen und Methoden.

Mögliche Themen:

- Veränderungen, die Sie selbst herbeiführen wollen oder solche, die unverhofft eintreten
- Loslassen
- Neuorientierung
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Den eigenen Weg gehen
- Berufs- und Alltagsbewältigung
- Partnerschaft

Mein Ansatz ist kreativ, pragmatisch, umsichtig und reflektierend.  
Wir arbeiten in meiner Praxis oder begeben uns in die Natur.

### **Ziel**

Sie haben eingeschliffene Denkmuster hinterfragt, neuen Handlungsspielraum erkannt und andere Verhaltensweisen kennen gelernt.

Ich freue mich auf Sie!

Mit herzlichem Gruss  
IMPULS Madeleine Fischer

## Berufliche Standortbestimmung

Eine Standortbestimmung zeigt Stärken/Schwächen und Entwicklungspotentiale auf, lässt Raum für Ziele und Visionen, Verborgenes kommt zu Tage.

Ich arbeite oft nach Budget. Sie überlegen sich einerseits, was Sie für Ihre Entwicklung aufbringen können/wollen. Dann priorisieren wir Schritt 1, 2 etc. und definieren in welchen zeitlichen Intervallen die Sitzungen stattfinden sollten.

Mein Ansatz ist: lösungsorientiert, analytisch, kreativ, pragmatisch, umsichtig.

Wir klären u.a.

- Wo stehen Sie heute?
- Was an Ihrer Situation ist gut/weniger gut?
- Was sollte sich Ihrer Meinung nach ändern?
- Was ist Ihr Ziel?
- und daraus resultierende Folgefragen

Wir erarbeiten

- Eine Stärken-/Schwächen-Analyse
- Erkenntnisse daraus

Wir entwickeln

- Strategien
- Erste Schritte zur Umsetzung

Ein spannender Prozess! In der Regel dauert eine Standortbestimmung über 1 – 4 Sitzungen à 1 ½ - 2 Stunden, je nachdem, wie vertieft und detailliert Sie diese erarbeiten möchten.

### Ziel

Sie wissen, wo genau Sie im Leben stehen, was Ihnen wichtig ist, wohin Sie wollen und mit welchen Ressourcen Sie Ihre Ziele erreichen können.

Ich freue mich auf Sie!

Mit herzlichem Gruss  
IMPULS Madeleine Fischer

## Logosynthese® - eine integrative Beratungsform

Die Logosynthese® ist ein Ansatz für begleitete Veränderung, eine Methode, die es möglich macht, menschliches Leid zu lindern und die Verbindung zu unserem wahren Wesen wieder herzustellen. Diese Methode kann in ein Coaching integriert werden. Sie wurde von Willem Lammers, Psychologie/Psychotherapeut FSP/SVKP (ias/Bad Ragaz) entwickelt.

Logosynthese® ist in ein zusammenhängendes Menschenbild eingebettet. Sie kombiniert aktuelle Konzepte aus Beratung, Coaching, Psychotherapie und Energiepsychologie mit altem Heilwissen. Sie wird sowohl für die begleitete Veränderung, als auch für die eigene persönliche spirituelle Entwicklung eingesetzt. Logosynthese® setzt dazu ein lange vergessenes, aber erstaunlich wirksames Instrument ein: Die „**Macht des Wortes**“.

Logosynthese® unterstützt Menschen bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme und einer Vielfalt von Lebensthemen, wie

- Beziehungen lebendig und positiv gestalten
- Lebensziele erkennen und erreichen
- Leistung, Effizienz und Zufriedenheit im Beruf zu optimieren
- Verarbeitung von Trauer, körperlichen Leiden und traumatischer Erinnerungen
- Auflösung von Blockaden in der Lebensgestaltung
- Fokussierung der eigenen Lebensenergie auf das Potenzial des Menschen im Hier-und-Jetzt.

### Ziel

Sie erkennen Ihre Glaubenssätze und Verhaltensmuster, die Sie blockieren und neutralisieren diese mit der „**Macht des Wortes**“.

Ich freue mich auf Sie!

Mit herzlichem Gruss  
IMPULS Madeleine Fischer